

# PROPOZÍCIE

## MARATÓN V DANCE AEROBIKU



### I. VŠEOBECNÉ USTANOVENIA

#### Usporiadateľ

Žilinská univerzita v Žiline, AC UNIZA

#### Termín

25.5.2020

#### Miesto

telocvična na Májovej ul., areál FBI UNIZA, 1. mája 32, 010 26 Žilina

#### Prihlášky

Prihlasovanie športovcov prebieha prostredníctvom elektronického formulára na webovej stránke [www.lu2020.uniza.sk](http://www.lu2020.uniza.sk) v termíne do 15.05.2020. Formulár obsahuje: meno, priezvisko, rok narodenia, univerzitu, fakultu, SŠ – ročník štúdia, prihlasovaný šport. Vo formulári je potrebné uviesť aj požiadavku na ubytovanie a stravu. Pri jednodňových športoch je možné o ubytovanie požiadať len v odôvodnených prípadoch. Zoznam nominovaných účastníkov zašle predseda športovej komisie SAUŠ riaditeľovi súťaže do 18.05.2020 na adresu: [zuzana.kazaniova@uniza.sk](mailto:zuzana.kazaniova@uniza.sk)

#### Akreditácia

telocvična na Májovej ul., areál FBI UNIZA, 1. mája 32, 010 26 Žilina

#### Riaditeľ súťaže

PaedDr. Zuzana Kazániová, e-mail: [zuzana.kazaniova@uniza.sk](mailto:zuzana.kazaniova@uniza.sk), tel.: +421 910 940 036

#### Predseda ŠK SAUŠ

doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD., e-mail: [kyselovicova@fsport.uniba.sk](mailto:kyselovicova@fsport.uniba.sk)



### **Sekretariát**

Jana Bobáňová, ÚTV UNIZA, e-mail: utv@uniza.sk , tel.: 421 907 870 554

### **Otvorenie súťaže**

25.5.2020 o 13,00 hod. v telocvični na Májovej ul.

### **Ukončenie súťaže**

slávnostné vyhlásenie výsledkov 10 minút po skončení súťaže

### **Súťažná a odvolacia komisia**

riaditeľ súťaže, hlavný rozhodca, predseda športovej komisie SAUŠ

### **Hlavný rozhodca**

PaedDr. Drahomíra Lörincziová

### **Podmienka účasti**

Športovci štartujú na International Student Identity Card (ISIC) alebo index, absolventi predkladajú kópiu diplomu o ukončení štúdia v roku 2018/2019. Štartovať môžu študenti (denní aj externí) všetkých troch foriem štúdia (bakalárske, magisterské, doktorandské), absolventi vysokoškolského štúdia – rok po ukončení VŠ štúdia, vek do 28 rokov. Štartovať môžu aj zahraniční študenti študujúci na VŠ v SR. V individuálnych športoch môže štartovať aj študent maturitného ročníka SŠ 2019/2020. V individuálnych športoch študent štartuje za univerzitu, resp. strednú školu. Nominačný list športovca musí byť potvrdený predsedom športovej komisie SAUŠ príslušného športu a účastník ho dostane pri akreditácii.

### **Strava**

Stravovacie zariadenie UNIZA, Veľký diel Nová menza, Univerzitná 8215/1, 010 26 Žilina.

### **Ubytovanie**

Ubytovacie zariadenie Veľký Diel, UNIZA, Vysokoškolákov 20, 010 08 Žilina, trolejbusy č. 4 a 14 zo železničnej stanice, zastávka „Obchodná ulica“.

### **Cestovné**

hradia regionálne rady podľa pokynov SAUŠ

### **Ceny**

Vítaz mužskej aj ženskej kategórie získava titul „Majster LU SR 2020“, športovci umiestnení na 1.-3. mieste získajú medailu, diplom a vecné ceny podľa možnosti usporiadateľa. Najúspešnejšia univerzita (VŠ) v rámci celkových výsledkov všetkých športových disciplín LU 2020 získava „Cenu prezidenta SAUŠ“.



## II. TECHNICKÉ USTANOVENIA

### Predpis

preteká sa podľa platných pravidiel aerobiku

### Kategórie

ženy, muži

### System súťaže

Súťaž pozostáva z troch kôl po 50 min., medzi ktorými 10 min. prestávka. Cvičí sa spoločne v kategórii ženy aj muži. Súťažiaci nesmú svojvoľne prerušiť cvičenie. Prestávku na doplnenie tekutín vyhlasuje cvičiteľ.

### Hodnotenie

Nezávislá odborná porota hodnotí nasledovné komponenty: technika predvedenia jednotlivých cvičebných tvarov, pohybová pamäť, rytmické cítenie hudby, držanie tela a celkový športový dojem. Vyraduje sa len v nevyhnutnom prípade (nevoľnosť, zranenie).

### Časový rozpis

12,00 – 13,00 hod.	prezentácia
13,00 hod.	otvorenie súťaže
13,10 – 14,00 hod.	1. hodina cvičenia
14,10 – 15,00 hod.	2. hodina cvičenia
15,10 – 16,00 hod.	3. hodina cvičenia
16,10 hod.	vyhodnotenie súťaže

## III. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIA

Vedúci výprav sú zodpovední za účasť pretekárov na Slávnostnom otvorení LU 2020. V odôvodnených prípadoch si organizátor vyhradzuje právo na zmeny v časovom a organizačnom rozpise súťaže. Všetci nominovaní pretekári sa zúčastňujú LU SR 2020 na vlastné nebezpečenstvo a sú povinní riadiť sa pokynmi usporiadateľa. Usporiadateľ neručí za straty a poškodenia v rámci súťaže.

Doc. PaedDr. Oľga Kyselovičová, PhD.,  
v.r.  
predseda ŠK SAUŠ

PaedDr. Zuzana Kazániová, v.r.  
riaditeľ súťaže

doc. RNDr. Alena Čepková, PhD., v.r.  
predseda ŠTK SAUŠ